

Stufenplan für Typ 2 Diabetiker

Basistherapie: Ernährung, Gewichtsreduktion, Schulung, Bewegung

Zielwert: $\text{HbA}_{1c} \leq 6,5 \%$, Intervention ab $7,0 \%$

$\text{HbA}_{1c} > 7,0 \%$ nach 3 Monaten

Bei Übergewicht
Monotherapie mit Metformin
(SH bei KI)

Bei Normalgewicht
Monotherapie mit
Glibenclamid

Weitere Optionen:
Alpha-Glucosidase-
hemmer,
Insulin

$\text{HbA}_{1c} > 7,0 \%$ nach 3 Monaten

Zweites orales Antidiabetikum

Bei SH-Therapie
Glitazone
Glucosidasehemmer
Metformin

Bei Metformintherapie
Acarbose, Glinide
Glitazone, SH

Weitere Optionen:
Insulin
(ggf. + OAD)

$\text{HbA}_{1c} > 7 \%$ nach 3 Monaten

Insulin (ggf. + OAD)

Nach Praxis-Leitlinien der DDG
2002