

Basisüberprüfung:

Basisinsulin immer spritzen!

z. B. Protaphan, Lantus, Levemir, Berlinsulin basal, Insuman basal, Huminsulin basal, Tresiba
Basisüberprüfung nur durchführen, wenn bei der Anfangsmessung BZ zw. 80 – 200 mg % liegt.

Basisüberprüfung Nacht / Tag I:

Überprüfung der Nacht (Nachtprofil)

- Am Abend vorher:**
- kein Alkohol
 - normale BE - Menge zum Abendbrot und Bolus - Insulin zum Essen
 - nicht nach 21.00Uhr essen!
 - BZ-Wert 22.00Uhr **muss zwischen 80 – 200 mg %** liegen
 - Basis wie immer spritzen (ca. 22.00Uhr), **keine Korrektur durchführen!**
 - Trinken erlaubt (Wasser und Tee)

- BZ-Messung: 22.00, 1.00, 3.00, 5.00 & 7.00 Uhr
- wenn BZ > 300 mg % Korrektur nach Insulinplan
 - wenn BZ < 60 mg % 1 BE essen, BZ-Messungen stündlich

Überprüfung des Vormittags

Morgens, Am Vormittag (kein Frühstück essen, kein Bolus - Insulin / Basis-Insulin spritzen):

-> wenig bewegen und viel trinken (Wasser, Tee, Kaffee ohne Zucker ohne Sahne)

- BZ-Messung:
- 1) Wenn BZ um 7.00Uhr **zwischen 80 – 200 mg % Start! Keine Korrektur!**
 - 2) Basis-Insulin spritzen, wenn dieses morgens gespritzt wird.
 - 3) Kein Bolus - Insulin spritzen, nicht essen, keine Zwischenmahlzeiten einnehmen
 - 4) jede Stunde messen
 - wenn BZ über 300 mg % Korrektur nach Insulinplan, Mindestabstand zwischen Insulin – Korrekturen 3 Stunden
 - wenn BZ unter 70 mg % ½ BE essen
 - wenn BZ unter 50 mg % 1 BE essen und alle ½ Stunde messen
 - 5) um ca. 11.30 Uhr Bolus - Insulin fürs Mittagessen spritzen und Mittag essen

Basisüberprüfung Tag II:

Überprüfung des Nachmittags:

Am Nachmittag (kein Mittagessen, kein Bolus - Insulin):

-> wenig bewegen und viel trinken (Wasser, Tee, Kaffee ohne Zucker ohne Sahne)

- BZ-Messung:
- 1) Wenn BZ um 11.30Uhr **zwischen 80 – 200 mg % Start! Keine Korrektur!**
 - 2) Wenn Basis-Insulin mittags immer gespritzt wird, diese jetzt auch spritzen!
 - 3) Kein Bolus - Insulin spritzen, nicht essen, keine Zwischenmahlzeiten einnehmen
 - 4) jede Stunde messen
 - wenn BZ über 300 mg % Korrektur nach Insulinplan, Mindestabstand zwischen Insulin – Korrekturen 3 Stunden
 - wenn BZ unter 70 mg % ½ BE essen
 - wenn BZ unter 50 mg % 1 BE essen und alle ½ Stunde messen
 - 5) um ca. 17.30 Uhr Bolus - Insulin fürs Abendessen spritzen und Abendbrot!

Bei Unklarheiten bitte anrufen bei: Dr. M. Gloge oder Frau Sakowski! Tel.: 04642 / 1404

Dr. M. Gloge
Internist, Diabetologe DDG
Diabetes-Schwerpunktpraxis

